



Mutsaersstichting

compleet in (jeugd)zorg



OOG PSYCHOLOGEN

Toekomstvisie transgenderzorg Genderteam Zuid Nederland 2020-2025

Door Joep Roeffen, programma coördinator

In samenwerking met het Genderteam Zuid Nederland: Ellen, Inge, Lieke, Linde, Stefanie, Susan, Marloes, Elise, Anouck, Ellen, Nathalie, Eline, Lieke, Katja, Carletty, Thera, Dirk, Mohammed, Julia, Paul, Daniel, Arno, Robert, Mark-Bram, Ronald, Sabine en Perpe.

In verbinding met cliënt.

De start van het Genderteam Zuid Nederland (GZN), in 2017, begint met een droom : *vanuit de visie dat mentale en medische specialistische transgenderzorg voor kinderen, jeugdigen en volwassenen transgenderpersonen toegankelijk en in netwerkverband dicht bij huis dient te worden aangeboden.*

Dit netwerk bestaat in onze visie niet alleen uit zorgaanbieders vanuit verschillende betrokken instellingen maar zeker ook of mogelijk in de eerste plaats met de cliënt zelf en de personen die voor de cliënt belangrijk zijn (ouders, partners, vrienden). Het uitgangspunt is dat GZN in gezamenlijk overleg met cliënt (shared decision making) en (eventuele) betrokken instellingen het behandeltraject organiseert, waarbij het principe van matched care gehanteerd wordt. Matched care gaat over de juiste inzet van hulp bij aanvang van een behandeling maar ook over op het juiste moment van op- en afschalen van behandeling tijdens een reeds lopend traject. Om over- en onderbehandeling te voorkomen moet goede, passende diagnostiek en (door)verwijzing eenvoudig beschikbaar zijn in de hele keten. Daarnaast is gezamenlijke besluitvorming door cliënt¹ en zorgverlener met als resultaat een gepersonaliseerde behandeling nodig. GZN wil de cliënt niet alleen betrekken bij individuele besluitvorming rondom een persoonlijk traject maar ook cliënten betrekken om feedback en advies te geven over de algemene werkwijze en beleidsvoorstellen vanuit GZN. Hiervoor wordt vanaf 2021 een klankbordgroep bestaande uit cliënten en betrokkenen² opgericht die gevraagd en ongevraagd advies kan geven.

Waarom GZN telkens geïnspireerd raakt door de ontmoeting met cliënten

Deze jongen vat het samen in kernachtige woorden

“Hoi mensen

Ik moet effe wat vertellen

Nou ik ben geboren als meisje en gedraag me al van af mijn derde als een jonge dan draagde ik bvb. Broeken en t-shirts met auto's in plaats van jurkjes. Mijn ouders vonden dat niet erg want ja als ik het leuk vind waarom dan niet dus een paar jaar verder toen ik in groep 4 zat ging het heel slecht met me ik had altijd ruzie thuis pap was altijd op me aan het schreeuwen en mam ook maar minder en toen was het op een gegeven moment zo erg dat ik gewoon niet meer naar huis durfde het ging dus ook heel slecht op school toen had ik een juf die zag dat het niet goed met me ging en zij zorgde er voor dat we hulp kregen van een vrouw genaamd Moniek na een tijdje toen het weer beter thuis ging vertelde ik dat ik me als een jonge voelden en dat vonden pap en mam gelukkig geen probleem ik heb dat ook op verteld in groep

¹ Indien van toepassing cliënt en zijn gezin

² Familie leden, betrokken organisaties, professionals, scholen



Mutsaersstichting

compleet in (jeugd)zorg



OOG PSYCHOLOGEN

Ambitie.

GZN heeft de ambitie uitgesproken om de samenwerking met KZCG, Genderteam Radboud UMC en Jonx de komende jaren verder te intensiveren. Doel van deze samenwerking is o.a.:

- afspraken te maken over gezamenlijk gebruik van inzet verschillende diagnostiek instrumenten en het meten van cliënt tevredenheid ;
- gezamenlijke uitvoeren en certificering van de “*Training mental-medical transgender health care*” op verschillende locaties zodat aan blijvende deskundigheidsbevordering kan worden gewerkt voor nieuwe medewerkers vanuit deze vier centra. De training zou ook aangeboden kunnen worden binnen opleidingsinstituten zoals HBO 's en Wetenschappelijk onderwijs;
- gezamenlijke opleidingstrajecten voor nieuwe medewerkers (o.a. GZ-psycholoog/Klinisch psycholoog)
- Initiëren en uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek
- Gezamenlijke inzet op doorlopende zorginnovatie
- bijdrages aan congressen en symposia zoals o.a. EPATH.

Verdieping

GZN wil zich daarnaast in de komende jaren nog meer richten op verdieping en verbreding van het behandelaanbod voor naastliggende problemen die vaak samengaan met genderdysforie. Hierbij wordt bijvoorbeeld gedacht aan vergroten van weerbaarheid voor transgenderjongeren, groepsbehandelingen, traumabehandeling³, autismespectrumproblematiek, maar ook innovatieve zorgbehandelingen waaronder toenemend gebruik van Ehealth en Virtual Reality (VR). Met dit specialistisch aanbod probeert GZN bestaande en aankomende cliënten perspectief te bieden waardoor hun psychische klachten kunnen verminderen en met de inzet suïcidale risico's terug te dringen.

7of8 dacht ik dat werd goed ontvangen maar ik had wel nog altijd elke dag ruzie met de juffen maar gelukkig was het mijn laatste jaar op die school. toen kwam ik op Trevi waar eigenlijk niemand het wist maar ik had gevraagd als iedereen uit mijn oude klas mij als hij wou aan spreken dan gaat ook goed maar ik wist dat ik het aan jullie moest gaan vertellen dat ik eigenlijk een meisje ben maar ik durfde en wou het gewoon niet omdat ik denk/dacht dat daar mensen kut over gaan doen of dan ineens heel anders gaan doen dus als wij(de jongens) bvb over meisjes hebben ofzo dat we dat in eens niet meer doen ofzo of dat mensen gewoon geen vrienden meer willen zijn maar ik dacht van nu we toch in carantane zitten fuck dat dan en voor de duidelijkheid in mijn hoofd is het zeg maar net als het in een gewoon jongens hoeft ik denk gewoon als een jongen en gedraag me als een jongen Maar sorry dat jullie zo lang hebben gelezen maar dan weten jullie het en ik hoop dat er niemand kut over doet en als je vragen hebt ofzo kun je het gewoon vragen”

³ veel transgenderpersonen hebben een pestverleden



Mutsaersstichting
compleet in (jeugd)zorg



OOG PSYCHOLOGEN

Specifieke aandacht hebben wij ontwikkelen en vormgeven van het diagnostisch en psychologisch behandeltraject voor cliënten waarbij sprake is van een licht verstandelijke beperking (LVB) en vragen hebben op het gebied van genderdysforie. Hiervoor zal samenwerking met een partij binnen de LVB-sector worden gezocht. Mentale en medische transgenderzorg blijft daarbij volgens onze visie een specialistisch zorg-op-maat-traject gebaseerd op de internationaal vastgestelde zorgstandaarden en richtlijnen.

Wachlijst

GZN wil voorlichting voor geïnteresseerden verbeteren door meer en actuelere informatie over behandel aanbod en wachtlijsten te plaatsen op de websites van zowel de Mutsaersstichting als Psychologenpraktijk OOG waar het GZN organisatorisch deel van uitmaakt.

Voor het bestrijden van de wachtlijsten worden verschillende strategieën gehanteerd. Naast het aantrekken van gekwalificeerde professionals wordt kritisch gekeken op welke manieren de huidige werkwijze doelmatiger kan worden ingericht. De hulpvraag vanuit de cliënt en diens betrokkenen dient daarbij in onze visie centraal te staan, waarbij zorgvuldigheid nadrukkelijk boven snelheid wordt gesteld. Waar besluitvorming ten behoeve van medische ingrepen echter snel kan plaatsvinden dienen we dat echter ook te ondersteunen zodat cliënten waar mogelijk zo snel mogelijk geholpen kunnen worden. GZN ziet het indicatiestellingsproces voor medische ingrepen hierbij als een gezamenlijk traject waarbij samen met cliënt stap voor stap gewerkt wordt aan het goed geïnformeerd zijn over deze stappen waarna in overleg met de cliënt en na overleg binnen het MDO uiteindelijk de best passende keuze kan worden gemaakt. Afstemming met regionale partners die eventueel naastliggende problematieken in de eigen regio kunnen oppakken helpen hierbij om het eigen hulpaanbod vanuit GZN gericht in te zetten. De plannen zijn om de formatie geleidelijk uit te blijven breiden waarbij er extra zorg en aandacht is voor de invulling van kwetsbare functies zoals de psychiater en klinisch psycholoog. Hiervoor vinden op dit moment op organisatieniveau wervings- en opleidingstrajecten plaats. De verbinding met wetenschappelijk onderzoek en specialistische opleidingen maken deel uit van bredere plannen voor de oprichting van de Mutsaersacademie, samen met MUMC.

Uitbreiding van de netwerkzorg voor medische transgenderzorg staat gepland waarbij concreet geprobeerd wordt om de (kinder)endocrinologische zorg op meer plekken in het werkgebied in te richten. Concreet wordt hierbij allereerst gedacht aan samenwerking met afdeling endocrinologie vanuit het MUMC.

29-6-2020

Joep Roeffen
Perpe Eijkman

Programmacoördinator Genderteam Zuid Nederland
Beleidsmedewerker Genderteam Zuid Nederland